



DISTURBI D'ANSIA NEL PERIPARTO

Una donna su quattro soffre di forte ansia durante la gravidanza e, dopo il parto, ne soffre una donna su cinque. In questo periodo di vita, i disturbi d'ansia sono ancora più frequenti della depressione. Per questo motivo, in qualità di specialisti, è estremamente importante saperli riconoscere e classificare, aiutando le donne a rivolgersi a un professionista per evitare che diventino cronici.

Gruppo target:

La formazione è rivolta in particolare alle professioniste e ai professionisti della prima infanzia (ad esempio infermiere materno-pediatriche; levatrici; doule; consulenti genitoriali), con l'obiettivo di supportare nel riconoscimento dei sintomi ansiosi e favorire il benessere psicologico delle neo-famiglie. Tale offerta è tuttavia rivolta anche alle infermiere/infermieri e ai dipendenti degli Spitex psichiatrici (e a tutti i professionisti che lavorano con le famiglie nel periodo intorno alla nascita di un bebè).

Contenuto:

L'obiettivo del corso di formazione online, che si svolgerà dalle h. 9:00 alle h. 12:30, è quello di far luce sul tema, spesso trascurato, delle paure legate alla gravidanza, al parto e al periodo successivo, utilizzando casi di studio teorici e pratici. I partecipanti verranno preparati ad affrontare gli scambi con i genitori che ne soffrono, imparando altresì a interfacciarsi con loro.

Relatrice:

Valeria Lazzarini, psicoterapeuta riconosciuta a livello federale e supervisore per bambini e adulti accreditato EMDR EUROPA. Offre psicoterapia e consulenza psicologica su tutti gli aspetti legati all'ansia, alla depressione e alla rielaborazione di esperienze negative come i parti traumatici.

Info e iscrizioni:

Potete trovare tutte le informazioni e i moduli di iscrizione sul nostro sito web nella sezione "[Formazione](#)".